

Laktatwerte 29. LVB-Triathlon

Start-Nr.	Laktat [mmol/L] ⁽²⁾	Verzög. [min] ⁽³⁾
1010	10,9	
1012	6,0	
1019	4,2	
1024	7,4	
1026	6,1	
1030	7,0	
1042	4,0	
1047	5,7	
1050	2,3	10 min
1054	2,8	25 min
1056	9,1	
1060	2,4	15 min
1067	6,3	
1068	7,5	
1070	5,5	
1071	6,0	
1073	3,8	
1075	9,5	
1076	6,6	
1080	9,5	
1090	11,3	
1100	4,2	
1102	3,1	
1104	6,8	
1105	7,4	
1119	3,1	
1129	5,2	
1132	8,0	
1133	8,0	
1145	9,9	
1146	2,6	
1147	4,3	
1153	5,0	
1159	3,6	
1211	9,6	
1218	5,8	
1219	4,3	
1219	5,1	
1225	10,1	
1260	5,3	
1263	4,8	
1265	2,7	
1268	3,9	
1269	2,3	
1271	1,1	
1272	2,3	
1273	9,8	
1275	7,2	
1282	6,4	
1286	3,4	
1287	2,7	
1288	4,7	

⁽¹⁾ Ruhewert - vor Start

⁽²⁾ nach Laufstrecke

⁽³⁾ Wert verzögert genommen: Zeitdifferenz zwischen Zieleinlauf und Probenahme