

Laktatwerte 29. LVB-Triathlon

Start-Nr.	Laktat [mmol/L] ⁽²⁾	Verzög. [min] ⁽³⁾
1	5,8	
3	3,0	
4	2,3	
5	2,9	
6	6,2	
7	6,5	
8	4,7	
10	7,6	
11	5,4	
13	4,2	
14	1,6	
15	4,8	
18	2,0	
20	6,8	
21	8,1	
23	4,7	
24	3,6	
26	4,8	
28	8,8	
29	7,6	
31	4,1	
34	2,5	
36	2,8	
37	2,9	
41	6,7	
43	2,1	
44	4,4	
46	6,4	
49	4,2	
50	5,9	
51	4,1	
53	6,0	
55	5,0	
56	5,1	
60	2,5	
63	3,4	
64	4,9	
67	8,4	
68	3,5	
70	4,9	
74	6,2	
76	7,9	
77	5,3	
79	5,6	
89	8,7	10 min

90	6,2	
91	6,0	
93	3,7	
94	4,4	
96	3,8	
98	3,7	
102	6,5	
105	2,7	
107	2,2	
111	1,8	
114	4,4	
118	0,9 ⁽¹⁾	
118	3,5	30 min
120	3,1	
121	7,0	
124	4,5	
125	5,3	
126	7,7	
127	3,9	
129	4,7	
131	7,7	
132	4,2	
133	4,5	
137	4,7	
138	4,0	
139	6,3	
141	6,1	
142	3,2	
144	4,3	
148	6,0	
151	5,2	
153	6,0	
156	4,8	
157	3,1	
158	6,8	
161	6,2	
166	4,9	
172	6,8	
173	6,3	
174	6,1	
175	5,2	
191	6,0	
192	6,2	
197	4,9	
200	6,4	

⁽¹⁾ Ruhewert - vor Start

⁽²⁾ nach Laufstrecke

⁽³⁾ Wert verzögert genommen: Zeitdifferenz zwischen Zieleinlauf und Probenahme