

**Laktatwerte 29. LVB-Triathlon**

Start-Nr.	Laktat [mmol/L] <sup>(2)</sup>	Verzög. [min] <sup>(3)</sup>
201	4,6	
202	4,0	
203	3,1	
204	6,9	
213	1,8	
215	2,5	
216	3,8	
219	6,2	
222	5,5	
227	3,0	
230	6,6	
235	3,5	
245	3,7	
258	4,6	
261	1,7	
264	1,8	
265	3,3	
278	3,7	
279	5,7	
281	1,9	
282	3,4	
283	4,1	
284	2,5	
287	6,2	
288	3,5	
292	5,9	
293	4,5	
296	4,4	
303	6,5	
305	5,3	
307	2,4	
308	6,7	
316	7,2	
318	3,7	
338	4,4	
341	3,0	
344	5,3	
345	6,8	
346	5,1	
351	4,4	15 min
352	2,5	
354	5,6	
356	3,0	
361	3,6	
363	4,5	

364	2,8	
365	4,8	
367	6,2	
370	3,6	
372	6,0	
377	7,6	
379	4,9	
385	7,8	
386	5,8	
387	5,1	
388	1,9	
391	3,7	
395	4,7	
401	2,7	
402	6,8	
404	3,4	
405	7,6	
408	2,8	
409	4,9	
418	5,0	
419	2,9	
426	4,1	
431	6,2	
433	5,6	
442	5,1	
443	2,4	
444	7,6	
445	4,0	5 min
449	7,8	
452	3,2	
454	4,9	
456	2,9	
465	3,6	
467	3,6	
469	6,4	
470	5,4	
471	7,8	
484	7,3	
486	2,9	
487	8,9	
489	6,5	
493	1,0 <sup>(1)</sup>	
493	7,4	
494	7,0	
495	8,3	

<sup>(1)</sup> Ruhewert - vor Start

<sup>(2)</sup> nach Laufstrecke

<sup>(3)</sup> Wert verzögert genommen: Zeitdifferenz zwischen Zieleinlauf und Probenahme