

Laktatwerte 29. LVB-Triathlon

Start-Nr.	Laktat [mmol/L] ⁽²⁾	Verzög. [min] ⁽³⁾
502	7,7	
530	7,1	
531	5,6	
532	5,9	
540	8,6	
542	3,6	20 min
547	3,4	
548	4,1	
551	4,1	
570	4,3	
574	9,9	
576	6,1	
579	6,3	
580	9,7	
584	8,8	
589	8,5	
593	6,4	
594	2,9	
595	8,1	
596	7,0	
597	9,0	
598	9,9	
604	6,0	
607	5,4	
608	5,9	
611	8,0	
619	3,7	20 min
620	7,0	
626	8,4	
627	6,5	
630	6,2	
631	8,5	
635	5,8	
640	5,2	
641	7,7	
643	4,6	
646	9,8	
647	6,0	
648	2,8	30 min
648	13,3	
652	7,7	
660	4,3	
664	9,8	
674	2,4	
680	7,0	
681	7,0	
693	7,2	
695	4,7	20 min
697	3,9	10 min
701	8,1	
709	8,7	
713	4,1	
714	6,6	
725	2,6	
730	2,5	
731	5,0	
741	4,3	10 min

742	7,5	10 min
754	4,5	
755	4,8	
757	3,7	
759	8,9	
775	8,7	
777	10,2	
783	6,1	
789	6,7	
800	7,0	
802	4,3	
805	15,0	
808	5,6	
826	6,3	
829	5,1	
831	9,6	
834	7,0	
838	9,4	
845	2,9	
846	5,6	
848	8,1	
853	3,0	
860	3,8	
862	7,0	
872	6,6	
873	4,5	
885	4,2	
891	9,5	
897	7,8	
912	6,9	
914	4,5	
917	4,8	
922	5,5	
924	8,9	
935	12,3	
936	5,2	
940	8,1	
941	4,8	
942	6,5	
947	7,9	
948	9,5	5 min
949	8,3	5 min
954	7,7	
956	7,9	
956	1,0 ⁽¹⁾	
959	6,7	
959	6,7	
960	5,6	
960	5,6	
962	9,1	
962	9,1	
971	4,7	20 min
976	8,9	10 min
986	4,5	
986	4,5	
987	5,0	
987	5,0	
997	7,5	

⁽¹⁾ Ruhewert - vor Start

⁽²⁾ nach Laufstrecke

⁽³⁾ Wert verzögert genommen: Zeitdifferenz zwischen Zieleinlauf und Probenahme