

Lactatwerte 34. Leipziger Triathlon

Startnummer	Lactat [mmol/L] ⁽²⁾	Verzögerung ⁽³⁾
1	2,8	10 min
2	5,2	
3	3,2	
4	3,0	
5	3,5	
7	4,0	
11	3,0	
12	1,5	
13	4,2	
14	2,7	10 min
17	4,9	
18	4,1	
19	4,9	
20	3,4	
21	3,2	
23	6,2	
28	4,0	
32	5,7	
33	5,1	
36	1,7	
37	2,1	10 min
39	4,8	
41	2,4	
43	3,7	
44	3,0	
47	3,0	
49	3,6	
53	7,0	
54	6,8	
56	5,5	
58	4,8	
62	3,0	
66	5,2	
67	7,2	
68	3,5	
70	3,2	
80	5,1	
82	3,3	
84	4,8	
91	6,4	
92	2,8	
93	6,7	
94	3,0	
98	3,3	
103	7,3	
105	3,4	

109	3,9	
110	5,1	
112	7,3	
112	3,6	
114	3,4	
118	2,9	
129	5,5	
130	3,5	
131	3,7	
132	3,8	
139	4,4	
141	5,6	
147	4,9	
148	3,9	
153	2,1	
156	2,3	
157	3,1	
161	2,1	
162	4,5	
173	7,1	
173	3,7	
174	3,9	
175	3,2	
176	1,9	
177	4,9	
178	5,2	
179	4,3	
181	4,9	
182	3,4	
183	4,2	
185	2,6	
186	3,7	
188	3,6	
189	6,7	
190	4,1	
191	5,0	
192	6,9	
193	5,1	
194	4,7	
198	3,4	
199	3,1	
200	5,7	
201	6,8	
209	3,8	
212	2,6	
213	5,7	
218	3,8	
220	5,7	
222	5,0	
226	4,2	

227	3,2	
228	4,4	
230	6,3	
231	2,7	10 min
232	3,1	
234	3,7	
237	3,1	
238	3,7	
239	2,0	
241	1,7	
244	3,4	
246	4,7	
248	7,7	
249	2,1	
254	5,6	
255	6,5	
257	4,8	
259	5,6	
264	4,6	
267	3,0	
269	7,2	
273	5,2	
276	4,6	
279	5,1	
281	4,7	
282	4,1	
283	2,2	
284	3,9	
289	4,1	
310	1,5	10 min
312	2,5	20 min
315	5,0	
317	2,9	
322	5,6	
327	2,7	
328	2,9	
334	4,4	
336	2,7	
343	3,5	
348	4,8	
350	3,3	
354	5,9	
366	8,0	
368	4,7	
369	6,1	
371	2,2	
378	4,0	
390	5,3	
391	3,1	
392	1,4 ^[1]	

395	4,2	
396	2,9	
397	1,7	
402	3,8	
415	3,2	10 min
417	3,4	
422	3,1	
425	4,6	
427	3,4	
428	2,5	
441	2,8	
443	3,4	
444	2,3	
449	2,8	
451	3,0	
454	1,5 ⁽¹⁾	
454	3,2	
455	2,2	
457	3,3	
458	2,0	
459	4,8	
461	3,5	
464	2,7	
468	3,1	
469	4,0	
471	4,1	
473	5,4	
474	3,1	
476	4,9	
479	2,9	
481	1,8	
482	3,6	
483	6,5	
490	2,2	5 min
492	4,1	
495	1,9	
498	3,9	
502	4,9	
504	2,3	
508	6,7	
509	2,6	20 min
512	4,4	
514	3,7	20 min
516	4,8	
522	3,4	
523	1,8	
524	2,4	
530	3,3	
533	5,9	
538	4,3	

540	3,8	
542	2,8	
543	2,5	
549	1,7	5 min
551	3,3	
552	2,6	
556	3,9	
557	3,9	
558	3,5	
559	2,9	
561	3,2	
562	2,0	
566	2,0	
567	4,7	
568	4,8	
572	2,4	
575	3,8	
576	4,3	
577	4,7	
585	2,6	
590	5,5	
602	5,4	
604	8,7	
606	7,2	
612	9,6	
613	8,8	
615	5,7	
625	10,1	
631	2,9	
632	4,2	
633	3,1	
635	5,3	
636	7,6	
639	6,6	
644	6,5	
645	6,7	
646	7,2	
648	4,7	
663	4,9	
669	5,4	
671	3,9	
676	6,6	
681	4,9	
688	6,8	
691	7,2	
701	10,9	
702	9,8	
703	5,1	
705	8,3	
707	5,6	

708	1,1 ⁽¹⁾	
708	7,0	
709	5,9	
716	9,8	
727	1,2 ⁽¹⁾	
727	6,7	
728	6,1	
729	6,1	
732	6,8	
738	4,7	
742	4,1	
745	6,1	
752	6,8	
753	3,3	
756	10,2	
758	4,5	
762	5,1	
764	5,9	
773	7,4	
783	4,2	
785	4,3	
787	4,4	
789	3,6	10 min
790	4,3	
793	7,0	
794	2,2	
797	8,8	
802	3,5	
808	8,2	
812	4,1	
817	7,1	
821	7,2	
831	8,1	
846	3,7	5 min
850	6,4	
861	6,0	
864	6,3	
867	4,2	
869	5,6	
876	4,9	
882	4,0	
883	1,4 ⁽¹⁾	
883	5,4	
888	1,0 ^[1]	
888	5,9	7 min
894	1,8 ⁽¹⁾	
894	7,2	
897	4,7	
901	4,9	
919	5,5	

923	2,1	
926	3,8	
930	4,6	
949	3,7	
965	6,0	
966	6,6	
980	2,6	
981	5,7	
982	2,9	
992	9,7	
993	6,9	
1000	6,0	
1004	6,0	
1008	6,3	
1033	3,6	10 min
1045	4,7	
1046	6,4	
1048	2,9	
1052	10,1	
1058	5,5	
1060	3,2	
1064	7,7	
1067	4,7	
1068	7,6	
1069	5,4	
1075	3,5	5 min
1081	4,1	
1082	5,4	
1083	4,5	
1084	5,7	
1085	4,8	
1086	8,9	
1089	2,9	5 min
1091	3,3	
1097	10,0	
1098	4,7	
1103	7,6	
1108	4,1	
1109	5,8	
1112	1,9	
1119	7,1	
1122	4,5	
1145	6,7	
1146	5,5	
1164	5,8	
1179	5,1	
1195	3,5	
1206	3,4	
1207	2,2	
1209	1,6	

1209	8,7	
1215	1,4 ^[1]	
1215	6,6	
1220	5,9	
1223	3,6	
1236	5,2	
1242	4,0	
1243	2,8	
1246	5,9	
1250	6,4	
1251	4,1	
1258	9,4	
1263	1,2 ^[1]	
1263	4,8	
1266	7,4	
1269	3,0	
1275	4,7	15 min
1276	10,9	
1286	5,4	
1296	6,4	
1302	6,8	
1305	7,6	
1324	8,1	
1325	6,6	
1336	6,1	
1336	4,0	
1338	10,2	
1339	3,5	
1349	6,0	
1352	7,1	
1352	7,3	
1354	9,7	Team nach Lauf
1354	4,0	Team 15 min (nach Rad)

⁽¹⁾ Ruhewert - vor Start

⁽²⁾ nach Laufstrecke

⁽³⁾ Wert verzögert

genommen: Zeitdifferenz
zwischen Zieleinlauf und
Probenahme